



Coordinadora estatal de VIH y sida

14 FEBRERO - DÍA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL

“Enamórate de ti, hazte la prueba del VIH”, Juan Ramón Barrios, presidente de CESIDA

- **Más de la mitad de las ITS se producen en jóvenes de entre 20 y 35 años.**
- **Conocer el propio estado serológico es un factor determinante para la salud y un acto de responsabilidad.**

La Alianza Europea para la Salud Sexual (ESHA) eligió en 2003 el 14 de febrero como el Día Europeo de la Salud Sexual, con este día se pretende sensibilizar a la población europea de la importancia de informarse y de cuidar las prácticas sexuales para alcanzar una sexualidad saludable.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud sexual como "un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; no es solo la ausencia de enfermedad, disfunción o malestar". Añade que además es necesario que haya una aproximación "positiva y respetuosa hacia la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de obtener placer y experiencias sexuales seguras, libres de coerción, discriminación y violencia".

Juan Ramón Barrios, presidente de la Coordinadora estatal de VIH y sida CESIDA, destaca que “la vida sexual debe estar relacionada con una buena calidad de vida, por lo que es fundamental hablar con la pareja sexual sobre el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, ya que dejarse llevar por prejuicios o confiar a ciegas en la otra persona sin poner medidas preventivas está incrementando el número de nuevas infecciones en nuestro país”, además añade que **“El amor hacia tu pareja no debe hacer olvidar el amor hacia ti y tu salud, debemos protegernos ante el VIH y otras infecciones de transmisión sexual”**.

Un tercio de las personas que vive con VIH en España, alrededor de 140.000, desconoce su estado serológico, “Enamórate de ti y hazte la prueba del VIH si consideras que has tenido alguna práctica sexual de riesgo en algún momento pasado”, aconseja Barrios.

Conocer el estado serológico de uno/a mismo/a es un factor determinante para la salud y un acto de responsabilidad, tanto a nivel individual como colectivo. En el caso de obtener un resultado positivo se permite contar con la atención médica adecuada, el acceso a un tratamiento eficaz, una mejor calidad de vida y evitar nuevas reinfecciones e infecciones a otras personas.

Para finalizar, Juan Ramón Barrios quiere también aprovechar este día para reivindicar una mayor implicación de las administraciones en la defensa de la educación sexual y la salud sexual “no es admisible que estas no formen parte de los currículos escolares, no es admisible que este gobierno siga sin implementar la Ley de Salud Sexual y Reproductiva para garantizar que el derecho a la salud sexual sea real y efectivo”, teniendo en cuenta que más del 50 % de las infecciones de transmisión sexual se producen en jóvenes de entre 20 y 35 años.