

إن فيروس نقص المناعة البشرية يمكن الوقاية منه عن طريق:



استخدام الواقي (الذكري أو الأنثوي) في العلاقات الجنسية التي يراقبها إيلاج وتجنب قذف السائل المنوي في الفم إذا كان يمارس الجنس عن طريق الفم. في حال الإيلاج بالشرج ينصح باستخدام مزلقات دهنية مصنوعة أساساً من الماء بالإضافة إلى الواقي الذكري (لا تستخدم مطلقاً مزلقات دهنية تعتمد على زيت أو كريات).



عدم تقاسم المحقق والإبر وغيرها من الأدوات لتحضير مخدرات عن طريق الحقن أو تعاطي مخدرات عن طريق الشم واستخدام أدوات لتقطب الجلد ذات الاستعمال ملقة واحدة أو معقمة (أقراط، ثقوب بيرسينغ، مواد وشم...). تجنب الاستخدام المشترك لشفرات الحلاقة وفرش الأسنان.



اليوم، وبفضل العلاج المضاد للفيروسات الرجعية، ستتمكن الأئم المصابة بفيروس نقص المناعة البشرية وتم معالجتها بشكل صحيح من الحمل والوضع بدون مشاكل وسيتمكن طفلها من أن يولد سليماً من فيروس نقص المناعة البشرية. وإذا كنت مصابة بفيروس نقص المناعة البشرية فإن الرضاعة الطبيعية لا ينصح بها لتجذير الطفل.

عندما يكون الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية في طور العلاج وحمله الفيروسي لا يمكن كشفه، فإن هذا يحد بشكل كبير من خطر انتقال الفيروس إلىأشخاص آخرين.

ما هي الوقاية بعد التعرض للمرض؟

هو تدبير استثنائي من الوقاية، يتمثل بتناول دواء مضاد للفيروسات الرجعية لمدة 82 يوماً بعد تعرض محتمل لفيروس نقص المناعة البشرية للحد من خطر العدوى. ويجب عليك الذهاب إلى قسم الطوارئ ويفضل في غضون الساعات الستة الأولى من التعرض للمرض وكحد أقصى بعد 27 ساعة وسوف يقوم الطاقم الطبي بتقييم حالتك الخاصة.

إذا كان لديك أي استفسار يمكنك الاتصال:



Coordinadora Estatal de VIH y sida

C/ Juan Montalvo, nº 6.
28040 Madrid
Telf./Fax: 915 223 807

Correo electrónico:
cesida@cesida.org
infosida@cesida.org

Páginas web:
www.cesida.org
www.infosida.es

Espacio reservado para los datos de la entidad:

Subvencionado por



هل لديك سؤال حول... فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز؟



ما هو فيروس نقص المناعة البشرية والإيدز؟



إن فيروس نقص المناعة البشرية هو من الفيروಸات التي تقوم عندما تدخل في جسمنا بدمير مناعتنا، ما يجعل من السهولة الإصابة بأمراض أخرى. وبعد الإيدز حالة متقدمة من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية والذي يحدث بعد سنوات من الإصابة عندما لا يتم تناول علاج أو عند فشل هذا العلاج.

كيف يمكن انتقال فيروس نقص المناعة البشرية؟



عند ممارسة الجنس سواء كان بإيلاج في الشرج أو المهميل بدون استخدام واقي ذكري.



أما في الجنس عن طريق الفم فإن تجنب تلقي السائل المنوي في الفم يقلل من خطر انتقال فيروس نقص المناعة البشرية.

إن وجود أمراض أخرى منتقلة جنسياً (DTS) يزيد من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.



عن طريق تبادل المحاقن والإبر وغيرها من مواد الحقن أو أي شيء له علاقة بهذا الأمر أو على اتصال بالدم الملوث.



من الألم إلى طفلها أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية.

إن فيروس نقص المناعة البشرية لا ينتقل عن طريق:



التقبيل أو المداعبة أو المصادفة أو اللمس أو القيام باستمناء شريك.



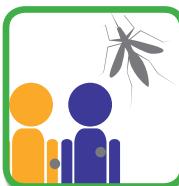
الدموع أو العرق أو اللعاب أو السعال أو العطاس.



التعايش أو العمل مع أشخاص مصابين بهذا الفيروس.



تقاسم حاجيات الاستعمال العام، والملابس أو الطعام، وحمامات، الدوش، والمغاسل أو المراحيض، والمسابح، والمرافق الرياضية أو الإقامة، والمكان العمل، ودور المنتجعات والمياه المعدنية، والاماكن العامة.



عضات أو لسعات حيوانات أو بعوض أو حشرات أخرى.



تربع أو تلقي دم، في البلدان التي تكون فيها المراقبة مناسبة.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية؟

إن الطريقة الوحيدة لمعرفة ذلك هو إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية، وهو تحليل خاص (لا يتم اكتشافه في تحليл روتيني). منذ أن يدخل فيروس نقص المناعة البشرية باتصال معنا إلى أن تظهر الأجسام المضادة التي يتم اكتشافها في الاختبار قد تستغرق فترة تصل إلى 3 أشهر. ومن المهم جداً أن نعرف متى كان لدينا آخر ممارسة محفوظة بالخطر لمعرفة ما إذا كانت النتيجة موثوقة أو ينبغي تكرار الاختبار.

هناك اختبارات سريعة للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية، ويمكن الحصول على نتيجتها في أقل من 04 دقيقة.

يجب أن يكون اختبار فيروس نقص المناعة البشرية دائماً طوعياً وسريعاً ويمكن إجراؤه مجاناً في المراكز الصحية من القطاع العمومي وفي المنظمات غير الحكومية.

كذلك يمكن إجراؤه في مختبرات التحاليل السريرية الخاصة وفي بعض الصيدليات.

في بعض مراكز الأمراض المنسولة جنسياً والمنظمات غير الحكومية والصيدليات لن يطلبوا منك البطاقة الصحية.

متى ينصح بإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية؟

- إذاً تكن قد أجريت مطلقاً هذا الاختبار سابقاً ومارست الجنس بدون واقي ذكري فمن المستحسن أن تقوم بإجراء الاختبار.
- إذا كنت تعاندين بذلك حامل أو تخططين للحمل.
- إذا كنت مصاباً ب أحد الأمراض المنسولة جنسياً أو مرض السل أو التهاب الكبد الفيروسي.
- إذا كان لديك شريك ثابت وترغب في التوقف عن استخدام الواقي الذكري مع شريك.
- إذا كنت قد تقاسمت مواداً لتحقن نفسك بالمخدرات (محاقن، إبر، ملاعق، مرشحات...).
- أو قد استخدمت مواداً غير معقمة للثقوب في الجلد أو الأغشية المخاطية (أقراط، ثقوب بيرسينغ، وشم...).

إذا كانت لديك ممارسة محفوظة بالمخاطر، فلا تنتظر، وادهب إلى المركز الصحي الخاص بك أو أي مركز آخر حيث يمكنهم إجراء الاختبار لك، وهناك سوف يقومون بتقدير حالتك وتبيّن الاختبار لك وفي حالة حصول نتيجة إيجابية فسوف يقومون بتقديم المنشورة لك بشأن كيفية المباشرة لتلقي الرعاية الطبية.

إن معرفة ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية سوف يتيح لك الاستفادة بأقرب وقت ممكن من متابعة طيبة والوصول إلى علاج فعال للحبلولة دون حدوث مضاعفات في صحتك وتحسين نوعية حياتك، بالإضافة إلى ذلك سوف تتمكن من حماية نفسك من الإصابة مرة أخرى والгинوله دون انتقال الفيروس إلى أشخاص آخرين.